

ありがた屋 芦屋店 昼食メニュー

平成31年1月28日(月) ~ 平成31年2月2日(土)

	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	ごはん 鶏の照焼き 里芋のそぼろ煮 チンゲン菜の卵とじ 大根生酢 漬物 果物	ごはん さわらの明太焼き 炒り鶏 中華チジミ 小松菜クルミ和え 漬物 果物	ごはん 赤魚の旨煮 ミートボールと大根の煮付 ポテトサラダ 茸のワイン蒸し 漬物 果物	ごはん 鶏ムニエル味噌煮込み 野菜の揚げ浸し あざりとキャベツのソテー 大根と柿の酢物 漬物 果物	ごはん チンジャオロース 南瓜煮物 ほうれん草の胡麻和え カラフル卵焼き 漬物 果物	ごはん 鯖の塩こうじ焼き がんもどきの含め煮 スパゲティーペペロンチー 小松菜の磯和え 漬物 果物
メイン変更	鱈の梅じそ焼き	韓国風焼肉	豚のバター醤油焼き	魚の塩麹焼き	エビのつくね焼き	鶏の甘辛煮

ありがた屋 芦屋店 夕食メニュー①

平成31年1月28日(月) ~ 平成31年2月2日(土)

	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
夕食	ごはん 鱈の梅じそ焼き ミートボールケチャップ煮 きのこ炒め ほうれん草の和え物 漬物 果物	ごはん 韓国風焼肉 野菜のカレー炒め 切り干し煮物 胡瓜の酢の物 漬物 果物	ごはん 豚のバター醤油焼き エビと木耳のソテー ひじきの炒め煮 和風サラダ 漬物 果物	ごはん 魚の塩麴焼き 茄子の味噌煮 白菜とベーコンのソテー カリフラワーのピクルス 漬物 果物	ごはん エビのつくね焼き カブのあんかけ 白滝のそぼろ炒め オクラの香味和え 漬物 果物	ごはん 鶏の甘辛煮 深川煮 いんげんの胡麻和え かにナムル 漬物 果物

ありがた屋 芦屋店 夕食メニュー②

平成31年1月28日(月) ~ 平成31年2月2日(土)

	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
夕食	ごはん 鶏の照焼き ミートボールケチャップ煮 きのこ炒め ほうれん草の和え物 漬物 果物	ごはん さわらの明太焼き 野菜のカレー炒め 切り干し煮物 胡瓜の酢の物 漬物 果物	ごはん 赤魚の旨煮 エビと木耳のソテー ひじきの炒め煮 和風サラダ 漬物 果物	ごはん 鶏ムニエル味噌煮込み 茄子の味噌煮 白菜とベーコンのソテー カリフラワーのピクルス 漬物 果物	ごはん チンジャオロース カブのあんかけ 白滝のそぼろ炒め オクラの香味和え 漬物 果物	ごはん 鯖の塩こうじ焼き 深川煮 いんげんの胡麻和え かにナムル 漬物 果物