

配達開始

好きなことを好きなようにできる

ああ、ありがたい

昨日のご飯で今日が元気に過ごせる

ああ、ありがたい

あなたとこうやって出逢えた

ああ、ありがたい

まずは遠賀4町
お届けさせていただきます

お届け弁当

ありがたい屋

お弁当 500円

おかずのみ 400円

その方の望む生活をお食事からお手伝いさせていただきます
それができる場所、仲間がここにはあります



ご自宅へお届け

遠賀・岡垣・芦屋・水巻
にお住まいの方へ配達さ
せていただきます。

配達地域は順次拡大予定です

制限食に対応

食事制限が必要とされる
方、1人1人のご様子に
最適な献立を管理栄養士
がご提供いたします。

土祝もOK

お休みの日は家事が面倒、
お店が閉店していて困る、
そんな時にもお役に立ち
ます。※日曜日はお休み

制限食例: 塩分制限・カロリー制限・カリウム制限・一口大食・きざみ食・苦手な食物等
ミキサー食等その他制限食につきましては、ご相談賜ります

ご予約は3日前 AM11:00まで下記にて承ります

080-6478-3770 (佐伯)

数に限りがございますので売り切れの際はご容赦願います

株式会社 福祉人

お届け弁当

ありがた屋の

日替り弁当

ご自宅へ
お届けします

私たち、「ありがた屋」はその方の想いに寄り添って
その方が楽しめるお弁当にしたい
と考えています

- ・日曜日のみお休み(祝日OK)
- ・16時~17時半頃のお届けです

食事制限や苦手な食べ物など、「わがままかしら」ということも
ぜひご相談くださいませ

お弁当 500円



献立例

たらの磯部揚げ
青梗菜の卵炒め
胡瓜の酢の物
南瓜の煮物 果物

おかずのみ 400円



献立例

鮭のソテー
野菜とがんもの煮物
スパゲティ炒め
卵焼き 甘露煮豆

管理栄養士による献立なので安心です

【制限食例】

塩分・カロリー・カリウム制限
一口大食・きざみ食・苦手な食物等
(ミキサー食等、その他制限食につきましては
ご相談賜ります)

ご予約は3日前 午後6時まで
下記にて承ります

080-6478-3770

(担当：サエキ)



献立例

牛肉と大根の旨辛煮
にらともやしの卵とし
びーファン炒め
南瓜サラダ 果物